

# **LA REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA**

## **1. Definición de la Rehabilitación Neuropsicológica.**

La rehabilitación neuropsicológica tiene como objetivo mejorar las funciones cognitivas que han resultado afectadas como consecuencia de un daño cerebral (TCE, accidente cerebrovascular o demencia)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la rehabilitación neuropsicológica como el proceso que intenta restablecer a los pacientes al nivel de funcionamiento más elevado posible a nivel físico, psicológico y socioadaptativo, utilizando todos los medios posibles para reducir el impacto de las condiciones que producen la discapacidad, y permitiendo que las personas discapacitadas lleguen a buen nivel de integración social.

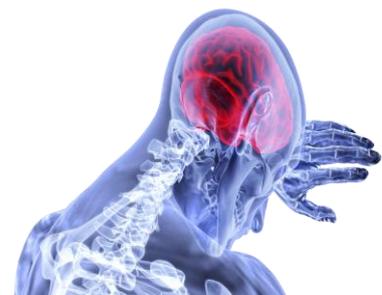
## **2. Cómo se recuperan las funciones cognitivas y su pronóstico.**

Cuando se produce un daño cerebral, como en el caso de un traumatismo, el cerebro suele producir sustancias endógenas que promueven la recuperación y permiten la supervivencia de las neuronas.

Es importante realizar una extensa valoración cognitiva al inicio de la lesión con el fin de determinar el alcance de las alteraciones en el cerebro tras la lesión. La rehabilitación ha ido cobrando importancia en los últimos años ya que se ha incrementado el interés como consecuencia del mayor conocimiento del cerebro, su conectividad y de su relación con las emociones y la conducta.

Por otra parte, el cerebro tiene capacidad para adaptarse al daño y recuperarse, por lo que resulta muy importante conocer los procesos que subyacen a la recuperación ya que influirán de forma determinante en la rehabilitación. Para comprender estos procesos de recuperación hay que tener en cuenta que la lesión cerebral provoca una serie de cambios y modificaciones en el cerebro a nivel biológico o molecular que son importantes estudiar.

La recuperación se realiza mediante un conjunto de técnicas y procesos los cuales tienen como objetivo alcanzar los máximos procesos a nivel cognitivo, así como mejorar la adaptación a la vida familiar y social.



### 3. Teorías de rehabilitación.

Dentro de la rehabilitación se pueden distinguir diferentes orientaciones dependiendo de los mecanismos neuronales que están detrás de los cambios cognitivos.

- a. Restauración de la función dañada. Se basa en asumir que los procesos cognitivos que están dañados se pueden restaurar mediante la estimulación cognitiva. Estas tareas emplean ejercicios de una manera repetitiva para alcanzar de nuevo la activación de los circuitos cerebrales dañados por la lesión.
- b. Compensación de la función perdida. Partiendo de la base de que los procesos cognitivos dañados no se pueden restaurar o recuperar, se entrena haciendo hincapié en actividades funcionales utilizando estrategias alternativas e incluso ayudas externas para minimizar los déficits cognitivos.
- c. Optimizar las funciones residuales. Este mecanismo pretende mejorar el rendimiento de la función alterada mediante el uso de sistemas cognitivos adyacentes conservados. Este tipo de rehabilitación suele utilizarse más en memoria.

### 4. Aspectos que pueden afectar en la recuperación del daño cerebral.

- a. Manera en que se instaura. Existe una mayor posibilidad de rehabilitación cognitiva en la forma súbita.
- b. Gravedad de la lesión. Cuanto mayor es esta, mayor será la alteración de los procesos cognitivos. Las lesiones incompletas de un determinado área cerebral se recuperan mejor.
- c. Etiología. La recuperación del daño cerebral depende de los factores que lo causan.
- d. Nivel premórbido. Se refiere a la capacidad cognitiva antes de la lesión. Será más fácil rehabilitar a una persona con un mayor nivel intelectual o mental, ya que disponen de recursos cognitivos más amplios. La personalidad previa también es un factor importante en la recuperación cognitiva. Las personas con un carácter más optimista tienen un mejor pronóstico en la recuperación de las lesiones, afrontando mejor los problemas sobrevenidos, que las personas negativistas o introvertidas.



e. Edad. La plasticidad cerebral es inversamente proporcional a la edad del sujeto.

Luego intervienen también otros factores como:

- Sexo.
- Lateralidad.
- Características del coma.
- Conciencia del déficit.

## **5. Los programas de rehabilitación cognitiva.**

Antes de iniciar la rehabilitación es importante realizar una extensa valoración neuropsicológica con el fin de diseñar un programa de rehabilitación neuropsicológica adecuado a cada sujeto. Debemos tener en cuenta:

- Iniciar la rehabilitación lo antes posible tras la lesión.
- Tiempo de dedicación según cada persona.
- Tener en cuenta las capacidades preservadas como base para la rehabilitación,
- Cambios emocionales y conductuales.
- Plantear objetivos a corto y a largo plazo.

El objetivo último de un programa rehabilitación es capacitar a la persona con daño cerebral para poder desenvolverse del mejor modo en su medio ambiente.



Las imágenes incluidas han sido sustraídas de un banco de imágenes libre de copyright: <https://pixabay.com/es/>