

## ESTUDES 2023: 12 Y 13 AÑOS (ESTUDIO PILOTO)

Durante el año 2023 se ha realizado la XIV Edición de la "Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)", que se realiza de forma bienal desde 1994 y tiene como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

En esta última edición, como novedad y a través de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, se ha realizado un estudio piloto sobre consumo de alcohol y tabaco y posibles adicciones comportamentales en jóvenes de 12-13 años (1º y 2º ESO).

En este estudio piloto se han tratado los siguientes temas:



Realización de actividades en tiempo libre.



Consumo de alcohol.



Consumo de tabaco.



Uso de cigarrillos electrónicos.



Uso de pipas de agua.



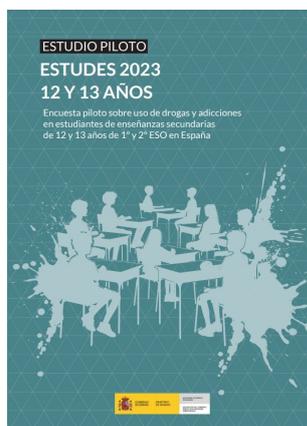
Juego con dinero.



Videojuegos.



Uso de internet.



Información sobre drogas legales e ilegales y otras adicciones.

Toda la información ampliada se puede encontrar pinchando [aquí](#).

Fuente: [Plan Nacional sobre Drogas](#)

### Contenido:

Estudes 2023: 12 y 13 años (estudio piloto)	1
Cannabis: preguntas, respuestas y dudas	2
Redes Sociales	2
Infografías tabaco y cannabis 12-13 años	3
Cannbiando: el relato de Paula	4
Adicciones: tu punto de mira	4

### Puntos de interés especial:

- Menores y estadísticas
- Perturbador Sistema Nervioso Central
- Nuevas Tecnologías
- Infografías
- Testimonio
- Concursos
- Orientación

# CANNABIS: PREGUNTAS, RESPUESTAS Y DUDAS

“Los boletines *Únete a la conversación* de @PNSDgob tienen como objetivo proporcionar información sobre sustancias que pueden ser peligrosas para la salud individual y comunitaria.

En esta [publicación](#) se conversa sobre el #cannabis, con la finalidad de compartir el conocimiento. A nivel internacional, el consumo de cannabis y de cannabinoides se ha incrementado en los últimos años. Los cannabinoides sintéticos de uso lícito como el CBD y la existencia de medicamentos basados en derivados del cannabis que pueden aliviar algunas patologías concretas, han propiciado la aparición de mensajes contradictorios y estimulado debates sobre posibles cambios normativos.

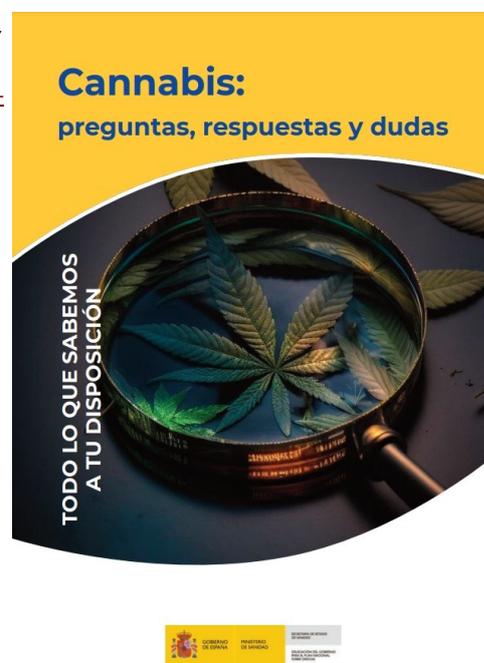
En las redes sociales, se aprecia la existencia de grupos que difunden sistemáticamente mensajes favorables al

consumo generalizado de cannabis, ignorando el conocimiento existente”.

En relación al cannabis, en esta [publicación](#), nos informaremos sobre:

- Qué es
- Datos
- Usos
- ¿Cómo se consume?
- Efectos
- Hablemos claro
- Riesgos
- Obtener ayuda
- Más información

Fuente: [PNSD](#)



## REDES SOCIALES

### ¿Qué son las redes sociales?

[+info](#)

- Datos sobre el uso de las redes sociales
- Ranking* de redes sociales

### Beneficios y riesgos

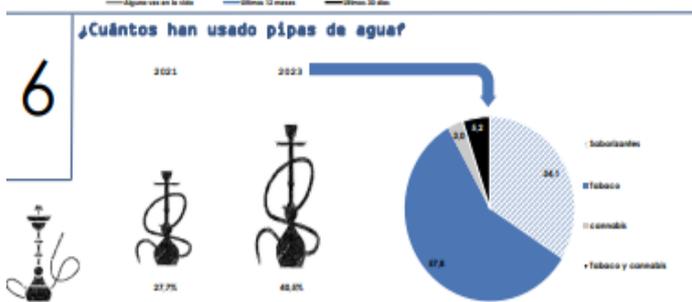
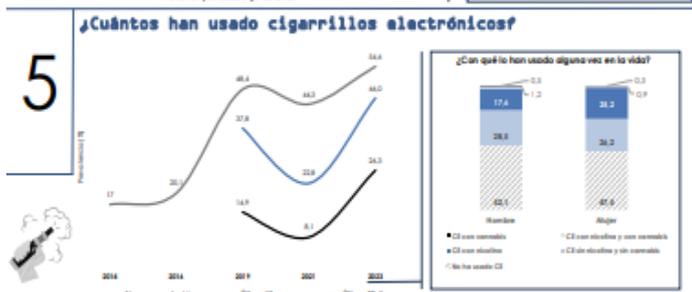
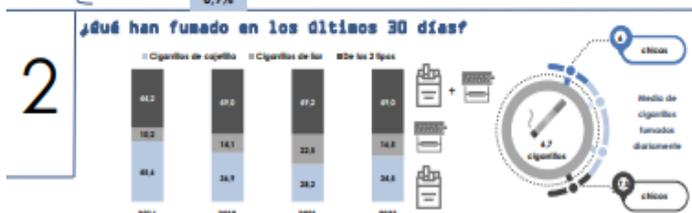
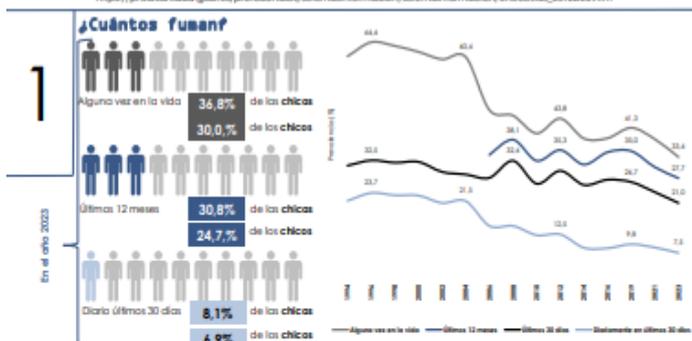
[+info](#)

- Protección en las redes sociales
- Vídeo de sensibilización sobre el uso de las redes sociales

## Consumo de tabaco

Estudiantes de 14 a 18 años en España año 2023

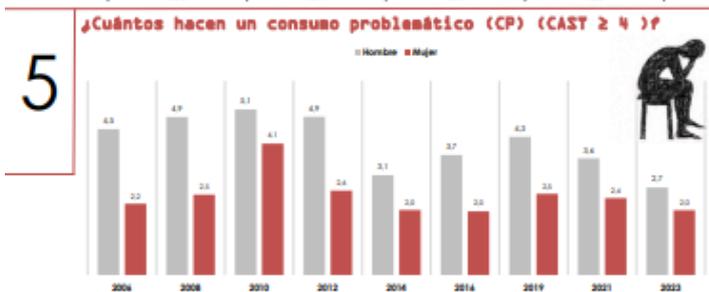
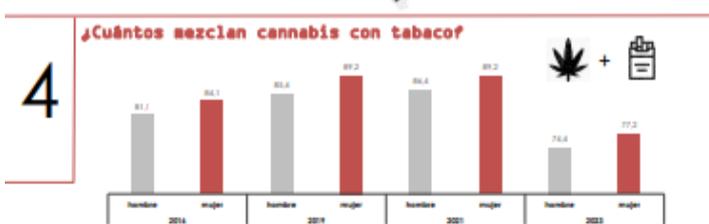
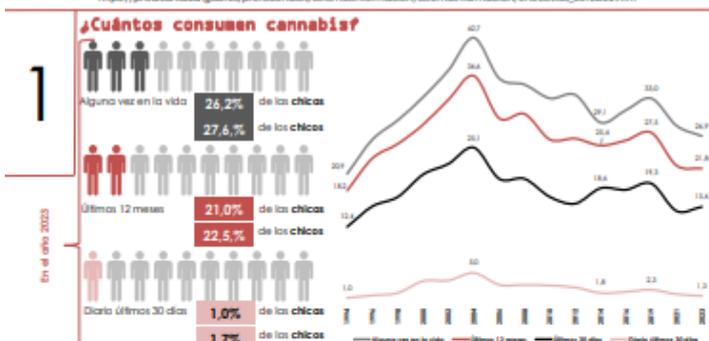
[https://pred.soridad.gob.es/profesionales/temas/informacion/temas/informacion/encuestas\\_ESTUDES.htm](https://pred.soridad.gob.es/profesionales/temas/informacion/temas/informacion/encuestas_ESTUDES.htm)



## Consumo de cannabis

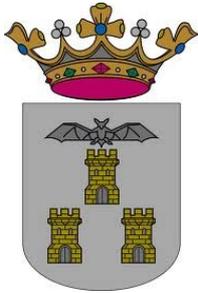
Estudiantes de 14 a 18 años en España año 2023

[https://pred.soridad.gob.es/profesionales/temas/informacion/temas/informacion/encuestas\\_ESTUDES.htm](https://pred.soridad.gob.es/profesionales/temas/informacion/temas/informacion/encuestas_ESTUDES.htm)



Amplía la imagen [AQUÍ](#)

Amplía la imagen [AQUÍ](#)



### Ayuntamiento de Albacete

Servicio de Acción Social  
Plaza de la Catedral s/n. 4ª Planta  
Teléfono 967 59 61 00  
(extensión 11009)

[plandedrogas@ayto-albacete.es](mailto:plandedrogas@ayto-albacete.es)  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

¿Te gusta el boletín?

Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

**Realizo pequeñas apuestas deportivas**

**¿puede ser nocivo para mí?**

**Creo que mi amigo/a bebe demasiado**

**¿qué puedo hacer ?**

**Los porros son seguros y no causan dependencia**

**¿eso es cierto?**

**Utilizo mucho el movil**

**¿puedo tener un problema?**

**Creo que tengo un problema de adicción**

**¿donde me puedo dirigir?**

**CENTRO JOVEN MUNICIPAL**  
**C/ Collado Piña 14. 02003 Albacete**

**LUNES de 17:00h a 19:30 h**

Sustancias - Recursos asistenciales - Pautas de actuación para la prevención de consumo o conductas adictivas



¿ ÉSTA VA A SER MI VIDA ?

Cambiando: [El relato de Paula](#)

Fuente: [Youtube](#)

Concurso "Tu punto de mira"

Fuente: [Tupunto.org](http://Tupunto.org)

13ª EDICIÓN

## ADICCIONES: TU PUNTO DE MIRA

**Concurso de videos**

¡5.000€ en premios a los mejores cortometrajes!

**Concurso de TikToks**

¡1.300€ en premios a los mejores cortometrajes!

**Concurso de Instagram**

¡1.200€ en premios a los mejores cortometrajes!

➡ SABER MÁS