



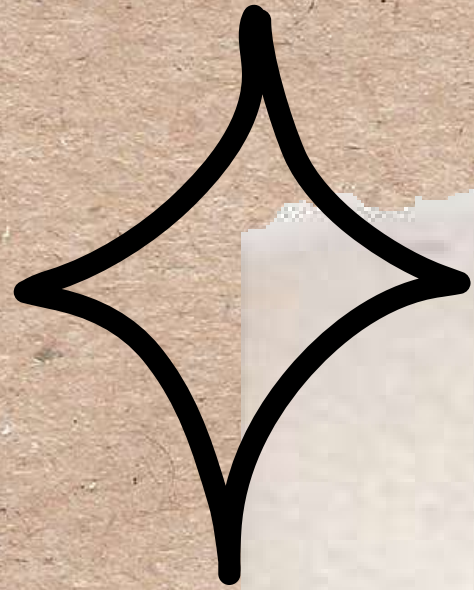
¡Especial familias!



# KIT CONTRA EL ACOSO ESCOLAR



**ANAR**  
Ayuda a Niños/as y Adolescentes en Riesgo

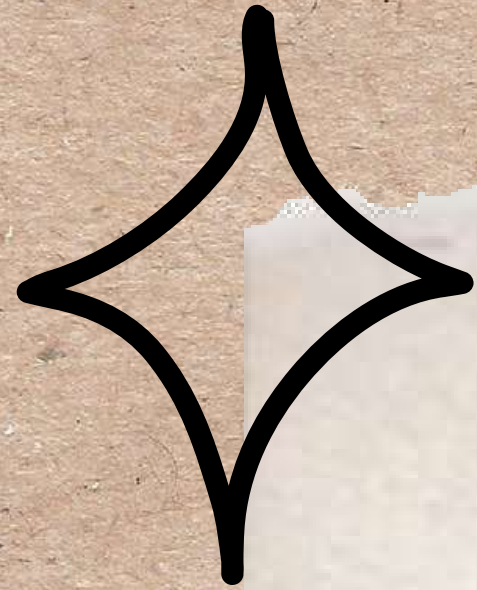


# INTRODUCCIÓN

Hablamos de Acoso Escolar o Bullying cuando un/a compañero/a o varios/as tienen hacia otro menor conductas negativas. Estas conductas pueden ser insultos, chantajes, amenazas, difundir rumores, ignorarle, robarle cosas o agredirle físicamente. Además, este tipo de actuaciones no ocurren de forma puntual, sino que son frecuentes y se alargan en el tiempo.

Hoy queremos presentar este kit con libros, películas y canciones que hablan sobre un tema tan duro y difícil de combatir como es el acoso escolar. Todos estos ejemplos sirven para reflexionar con tus hijos, ponerse en la piel de la persona que sufre el acoso y luchar contra este grave problema.

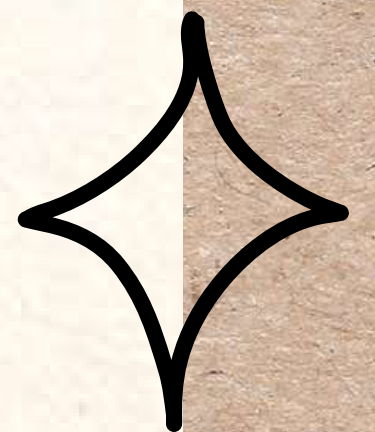
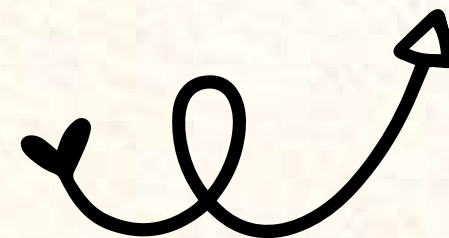




## Antes de empezar:

Queremos que disfrutes de estas series, películas, libros y canciones con tus hijos, pero también que aprendáis juntos.

Os recomendamos coger papel y boli e ir anotando los sentimientos y las sensaciones que os transmiten los personajes. Una vez acabéis, compartid impresiones, pensad en qué podríais hacer para evitar estas situaciones y charlad todo lo que sea necesario sobre las posibles dudas.





# PELÍCULAS Y SERIES



## Querido Evan Hansen

Evan Hansen es un estudiante de último año de secundaria con trastorno de ansiedad social. Esta película es un viaje de autodescubrimiento y aceptación tras el suicidio de un compañero de clase.



## Wonder

Un niño de 10 años (Jacob Tremblay, conocido por 'La habitación') nacido con una deformidad facial que le ha obligado a ser operado 27 veces de cirugía, se esfuerza por encajar en su nuevo colegio.

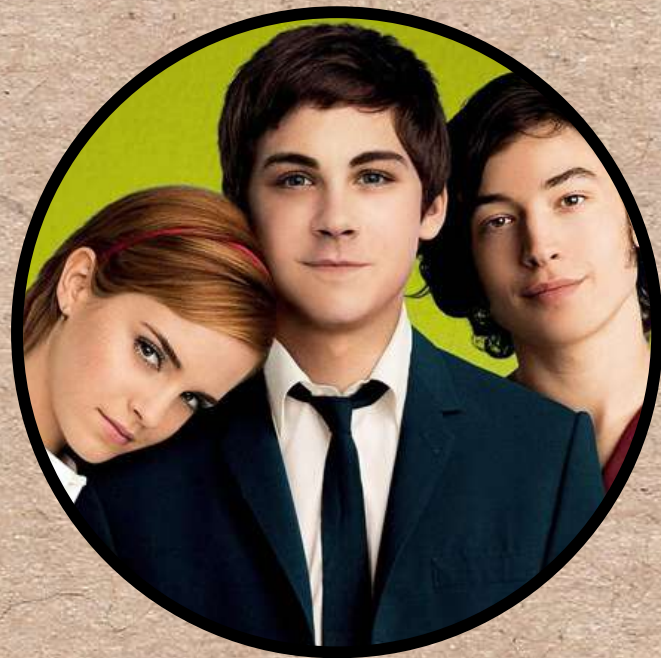


## Un pequeño mundo

Nora entra en primaria y poco después descubre el acoso que sufre su hermano mayor, Abel. Ella se debate entre la necesidad de integrarse y su hermano, que le pide que guarde silencio.



# PELÍCULAS Y SERIES



## Las ventajas de ser un marginado

El protagonista tendrá que afrontar dificultades, al tiempo que lucha por encontrar un grupo de personas con las que pueda encajar y sentirse a gusto.

## Por trece razones

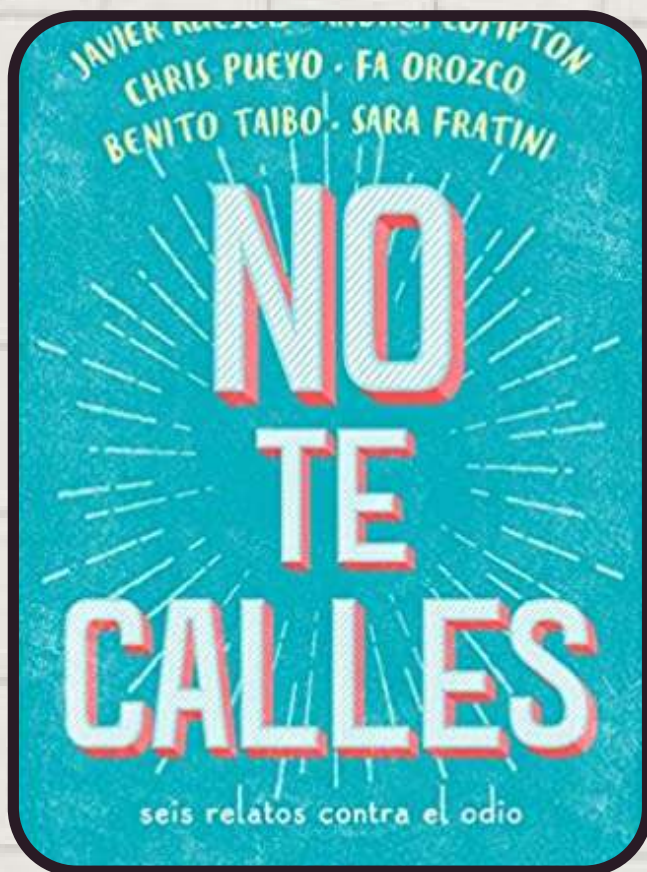
Tras el sorprendente suicidio de una joven, un compañero de clase recibe varias cintas que desvelan el misterio de su trágica decisión.

## A silent voice

Shôko Nishimiya es una estudiante de primaria sorda que al cambiarse de colegio comienza a sentir el bullying de sus nuevos compañeros

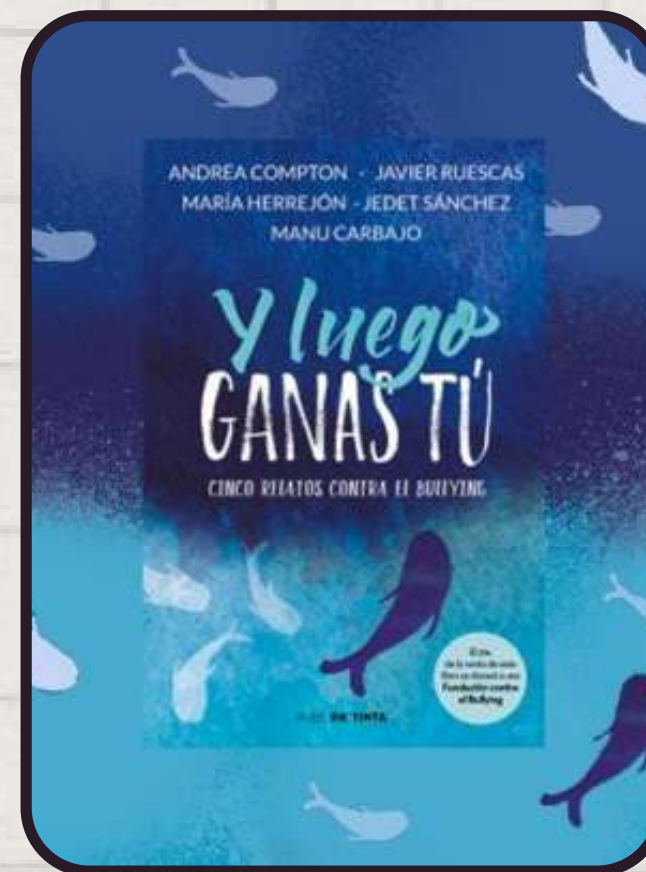


# LIBROS



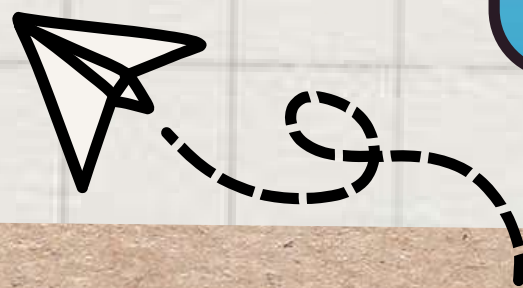
## No te calles

Todos los días vivimos y escuchamos historias de discriminación hacia el indefenso, el que destaca o, simplemente, el diferente. Ha llegado el momento de tomar la palabra. Hagamos del mundo, entre todos, un lugar mejor.



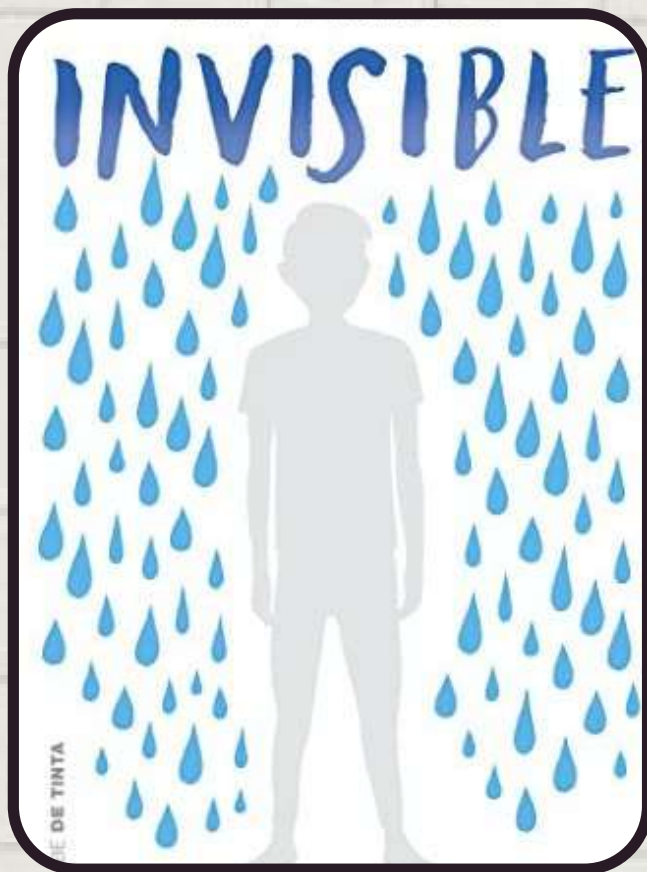
## Y luego ganas tú

Cinco influencers de éxito se unen en este libro para contar cinco historias de superación del acoso, algunas de ellas autobiográficas.



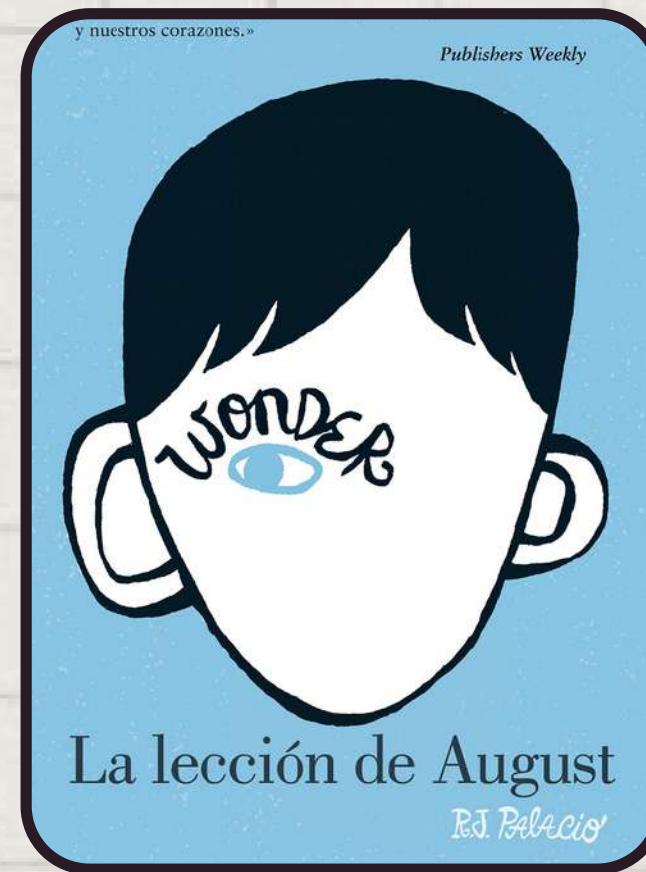


# LIBROS



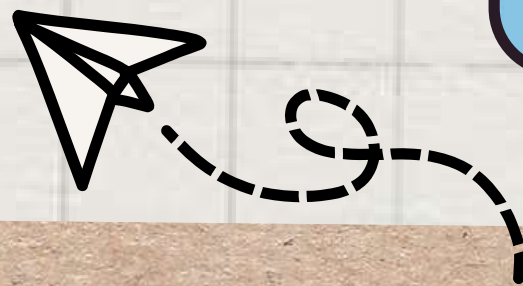
## Invisible

Este libro narra, a través de los ojos de un niño, una historia que podría ser la de cualquiera de nosotros. ¿Quién no ha deseado alguna vez ser invisible? ¿Quién no ha deseado alguna vez dejar de serlo?



## La lección de August

La novela en la que se basa la película Wonder de la que hemos hablado anteriormente. ¡No te la pierdas!



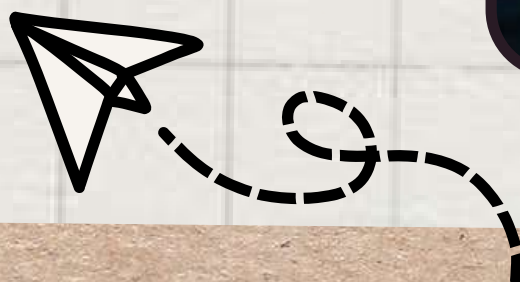


# LIBROS



## El club de los raros

Hugo y Bernardo deciden fundar un club, donde sentirse menos solos y más seguros. ¡Qué sorpresa se van a llevar cuando descubran que no son los únicos que quieren formar parte de El Club de los Raros!



## Blue jeans. La chica invisible

En este instituto todos tienen secretos, todos parecen culpables, todos son sospechosos. Aurora Ríos es invisible para casi todos.





# MÚSICA



**Stop Bullying**  
*Subze y Diego Ojeda*

**Se buscan valientes**  
*El Langui*

**Stand in the night**  
*Jordan Smith*

**Jeremy**  
*Pearl Jam*



# PARA REFLEXIONAR



## Las cifras

Alrededor del 90% de los menores de edad que sufren acoso escolar tiene problemas psicológicos (ansiedad, depresión y miedo permanente)

Más de la tercera parte de los que lo sufren no se lo cuenta a sus padres y el resto tarda entre 13 y 15 meses de media en pedir ayuda.

Un 13% de las víctimas tiene que cambiar de centro educativo. El último estudio revela, además que, según los casos atendidos por el Teléfono ANAR, las víctimas sufren en la actualidad un mayor número de hechos violentos y más severos que hace unos años.



# ¿Necesitas ayuda?

- Chat o Teléfono ANAR (900 20 20 10)
- Teléfono contra el Acoso Escolar del Ministerio de Educación y Formación Profesional (900 018 018)
- Teléfono ANAR de la Familia y los Centros Escolares, (600 50 51 52) Orientación gratuita de nuestros psicólogos, abogadas y trabajadores sociales

