

Semana Salud Psicológica de la Salud Mental
Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha
PROGRAMA

10 de octubre 2024



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha



www.eopelm.com



'Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental' ha sido la opción ganadora, con 1.547 votos, para conmemorar el próximo 10 de octubre.

Un total de 1.547 votos han determinado cuál será el lema con el que el movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA conmemorará el próximo Día Mundial de la Salud Mental 2024. 'Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental' es la opción ganadora de entre las cinco presentadas. El proceso de votación popular, realizado de forma online, comenzó el pasado 27 de mayo y terminó ayer, 3 de junio. El 33,2% de los votos fue para el lema ganador. La segunda opción obtuvo el 20,8% de los votos.

La Confederación lleva once años abriendo a votación popular la elección del lema para celebrar esta fecha tan señalada, motivando así la participación de todas las entidades y personas vinculadas al movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, así como de cualquier otra persona interesada en las cuestiones relacionadas con la salud mental.

Al igual que en ediciones anteriores, SALUD MENTAL ESPAÑA atiende al tema propuesto por la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH por sus siglas en inglés), que este año ha centrado el foco en la siguiente temática: «Es hora de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo». En esta edición, la Confederación participó además en el proceso de decisión del tema, proponiendo 3 de las 18 temáticas que finalmente sacó a votación la Federación Mundial.

A partir de esta premisa, integrantes del Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA y de la Red Estatal de Mujeres de la Confederación, así como del equipo técnico de la Confederación, trabajaron para proponer los cinco lemas que se han disputado las votaciones.

Finalmente, 'Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental', ha sido el eslogan elegido y el que SALUD MENTAL ESPAÑA y sus entidades miembro emplearán para elaborar la campaña que conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental.

El trabajo es un factor muy importante para la salud mental. SALUD MENTAL ESPAÑA defiende que es necesario cuidar los entornos y las condiciones laborales para promover el bienestar de las personas trabajadoras. Por otro lado, la baja inserción laboral de las personas con problemas de salud mental es una de las principales barreras para su inclusión social, debido en gran medida a los prejuicios que todavía muchas empresas y administraciones públicas mantienen. El empleo forma parte de la evolución de las personas con problemas de salud mental y les permite ser ciudadanas y ciudadanos de pleno derecho, así como formar parte activa de la sociedad, con capacidad de aportar.

'Trabajo, salud mental y cuidados: El camino acertado' es el lema que ha quedado en segundo lugar, con el 20,8% de los votos, seguido de 'Salud mental + Salud Laboral = Beneficio global', con un 18,9%, 'Salud mental laboral: Derechos, empatía y bienestar', con el 18,6%, y 'Salud mental con bienestar laboral', que ha conseguido el 8,5% de los votos.



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

PROGRAMA

Semana Salud Psicológica de la Salud Mental

www.eopelma.com



Cuenca

10 de Octubre



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

CHARLA: TRABAJO Y SALUD MENTAL, UN VÍNCULO FUNDAMENTAL

- Catalina Fuster Bennasar. Psicóloga. Vocal de la Junta de Gobierno del COPCLM.
- Lugar: Salón de Actos, Edificio Gil Albornoz-UCLM.-Cuenca. Hora: 19.00 h.
- Asistencia abierta y gratuita.

Semana Salud Psicológica de la Salud Mental



Guadalajara
17 de Octubre de 2024



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

CHARLA: SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL

- Andrea García Beato. Psicóloga. Vocal de la Junta de Gobierno del COPCLM.
- Lugar: Centro Joven. Calle de Cádiz 2. Guadalajara.
- Hora: 18.30 h.
- Asistencia abierta y gratuita.



Ciudad Real
18 de Octubre



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

LA SALUD MENTAL EN LOS ENTORNOS LABORALES

- Intervención en Radio Onda Metropolitana. Hora: 16.00 h.
- Catalina Fuster Bennasar. Margarita Velascoín González-Tejero. Psicólogas. Vocales de la Junta de Gobierno del COPCLM.



Semana Salud Psicológica de la Salud Mental

Albacete

18 de Octubre



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

PARTICIPACIÓN DEL COPCLM EN LA JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL EN EL ÁMBITO LOCAL-ORGANIZADA POR LA MESA TÉCNICA LOCAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.

- Participación del Colegio Oficial de Psicología de C-LM, con un stand informativo.
- Lugar: Plaza del Altozano, Albacete. Hora: 10.00 h.
- Asistencia abierta y gratuita.

Semana Salud Psicológica de la Salud Mental



Toledo

31 de Octubre



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

CHARLA: RIESGOS PSICOLÓGICOS EN PROFESIONALES DE LA SALUD

- Sonia Santurino Ampuero. Psicóloga. Certificada por el Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) y tutora en la Universidad a Distancia (UNED).
- Lugar: Salón de Actos, Hospital Universitario de Toledo. Hora: 11.00 h.
- Asistencia abierta y gratuita.



Semana Salud Psicológica de la Salud Mental



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

TRABAJO Y SALUD MENTAL, UN VÍNCULO FUNDAMENTAL
"CUIDA TU SALUD PSICOLÓGICA"

