

## DESTINATARIOS:

Dirigido al profesorado de centros de educación infantil, primaria y secundaria, preferiblemente encargados de los proyectos educativos saludables, inspectores sanitarios de los centros escolares de Castilla La Mancha y profesionales sanitarios dedicados al ámbito de la pediatría.

# ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y HÁBITOS SALUDABLES EN LA ETAPA ESCOLAR. EL PAPEL DE LA ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS.

Albacete, 19 y 20 de noviembre de  
2024

Salón de Actos Delegación  
Provincial de Educación, Cultura y  
Deportes

## COMITÉ ORGANIZADOR:

### **Katia del Pozo Puente.**

Jefa de Sección Promoción de la Salud. Salud Pública. Delegación Provincial de Sanidad de Albacete

### **D<sup>a</sup> Pilar Atienzar Núñez**

Técnica Superior Médica. Sección Promoción de la Salud. Salud Pública. Delegación Provincial de Sanidad de Albacete.

### **Inauguración a cargo de:**

**D<sup>a</sup> Juani García Vitoria.** Delegada Provincial de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Albacete.

**D<sup>o</sup> Diego Pérez González.** Delegado Provincial de Educación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Albacete.

## 19 de noviembre de 2024

**09:00-11:00: Nutrientes y alimentos que los contienen. Alimentación equilibrada en la etapa escolar.** Carmina Llamas Moreno. Inspectora Oficial Salud Pública.

**11:00-11:30: Descanso.**

**11:30-12:30: Principales patologías asociadas a una alimentación inadecuada.** Carmina Llamas Moreno. Inspectora Oficial Salud Pública.

**12:30-14:00: Hábitos de vida saludables que complementan la alimentación para evitar el sobrepeso y la obesidad infantil.** Rosa Sánchez Amo. Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Hospital Virgen de la Luz Cuenca.

## 20 de noviembre de 2024

**09:00-10:00: Estrategias de prevención del sobrepeso y obesidad.** Carmina Llamas Moreno. Inspectora Oficial Salud Pública.

**10:00-11:00: Proyectos Saludables en los Centros Educativos.** Elena Villodre López. Maestra y licenciada en psicopedagogía. Profesora de aula hospitalaria en H. Perpetuo Socorro de Albacete.

**11:00 -11:30: Descanso.**

**11:30-14:00: Experiencia de Proyecto Saludable en un Centro Educativo.**

Beatriz Ortiz Soria. Licenciada en Psicología. Orientadora IES. Universidad Laboral de Albacete.

Concepción Sanchez Saiz. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. IES Universidad Laboral de Albacete.

**14:00: Cierre de la Jornada.**